

Tages - Seminar

Mazdaznan

Gesundheitslehre

Hilfe zur Selbsthilfe

das Seminar findet statt am
24.03.2012, 8.30 - 17.30

Referent: Martin Schröder

Lichtweg-Arbeitsgemeinschaft

Veranstaltungsort:
in der Begegnungsstätte
Wilhelmine Possehl
Mönkhofer Weg 60
23560 Lübeck

Busanbindung: Linie 9, Linie 19
Bushaltestelle: Kalkbrenner Str.

Teilnahmegebühr: 25,- € (Mitglieder) 30,- € Gäste

Anmeldung & Infos 0451 - 38300

Weitere Infos unter www.mazdaznan.de

Veranstalter:

Biochemischer Gesundheitsverein Lübeck von 1920 e.V.
in Zusammenarbeit mit:

Wir die Selbsthilfegruppe für gesunde Lebensweise im Einklang mit der Natur

Info zum Seminar

Mazdaznan Gesundheitslehre

Hilfe zur Selbsthilfe

- * Ein Mazdaznan-Seminar der Lichtweg-Arbeitsgemeinschaft zum Thema der Gesunderhaltung, Gesundwerdung und Vorbeugung anhand der einfachen Mazdaznan-Prinzipien.
- * Gute Gedanken, gute Worte, gute Werke. Der Gedanke als erste Ursache. Die Macht des Gedankens. Mazdaznan, der Meistergedanke.
- * Atem ist Leben, Atem ist das A + O, der Anfang und das Ende. Die Atmung als Grundlage unserer Gesundheit und unserer Weiterentwicklung.
- * Reinheit ist das höchste Gut. Äußere und innere Hygiene für Körper und Geist. Reinigung und Entschlackung mit den einfachen Entschlackungskuren der Mazdaznan- Gesundheitslehre sind die Vorbedingung für Gesundung.
- * Stärkung und Festigung des Immunsystems. Ausschaltung von Zivilisationsschäden, Lymphbelastung, Sauerstoffmangel, Streß. Harmonisierung von Körper, Seele und Geist.
- * Essen wir uns gesund. Ernährung und die richtige Auswahl und Zusammenstellung der Speisen.
- * Hormonkur selbstgemacht, Drüsenpflege zur Regeneration und Verjüngung, die Bedeutung der Drüsen als Quellen des Lebens und der geistigen Entwicklung.
- * Selbstdiagnostik ist so einfach, wenn man den richtigen Schlüssel hat. Wer bin ich, wie bin ich, was kann ich, was sind meine Stärken und Schwächen, was muß ich zur Ausgleichung tun?
- * Panologie und Panopraktik umfassen alle Bereiche der Gesundheit und Gesundwerdung mit allen Therapieformen in Theorie und Praxis.

Neben dem gemeinsamen Grundlagenprogramm werden folgende Schwerpunkte behandelt:

Teil I: Herz- und Kreislauf-Versagen gelten als häufigste Todesursache. Wir gehen den Dingen auf den Grund und finden in der Atmung den Schlüssel zu Gesundheit und erkennen die Bedeutung des Atems für die geistige Entwicklung.

Teil II: Verdauung, Stoffwechsel, Intus-sus-zeption. Essen wir uns gesund mit einer individuellen, varietarischen Ernährung.

Teil III: Partner-Beziehung, Sexualität, Spiritualität: Fragen, die das Leben aufwirft, und deren Beantwortung Sie bisher vergeblich suchten. Pure Lebensenergie erzeugen wir täglich neu und erkennen die Bedeutung der Keimdrüsen für die geistige Entwicklung. Innere und äußere Erneuerung, Verjüngung, Wunschkind, Schwangerschaft, Geburt, vorgeburtliche Prägung.

Weitere Infos unter www.mazdaznan.de oder eMail: Info@Lichtweg.Info